

YOUNG  LIVING
BRAND PARTNER



GESTÄRKT
DURCH DIE
KALTE
JAHRESZEIT

GESUND & FIT MIT NINGXIA

NINGXIA NITRO

Steigerung v. kognitiver **Wachsamkeit & Fitness**
Belebung der Sinne
mehr **Leistungsfähigkeit**
verbessert körperliche Leistung

NINGXIA RED

- lang anhaltende **Energie**
- **Revitalisierung, Schutz** des ganzen Körpers
- stärkt und versorgt den Körper mit wichtigen **Nährstoffen**
- mit den Aromen **ätherischer Öle** sowie einer geschützten Fruchtsaftmischung



NINGXIA BANANA BERRY SMOOTHIE

1 große Banane, 1/2 Tasse gemischte Beeren
1/2 tasse Milch, 1/2 Tasse Naturjoghurt
60 ml NingXia Red, 2 TL Honig

Rezeptidee

THIEVES

Young Livings Thieves® Ölmischung ist eine kraftvolle Kombination aus den ätherischen Ölen von **Gewürnelke, Zitrone, Zimtrinde, Eukalyptus Radiata und Rosmarin**, die jeden Raum mit einem reichhaltigen, würzigen Aroma erfüllt.

Für ein belebendes Erlebnis verdünne etwas mit einem Trägeröl, trage es auf Deine Pulspunkte auf und verbessere so Dein Wohlbefinden. Oder verwandle die At-

mosphäre zu Hause ganz einfach, indem Du einige Tropfen in eine Sprühflasche mit Wasser gibst und diese Mischung versprühst oder im **Diffuser** vernebelst. Inspiriert von der Natur soll diese besondere Ölmischung Schutz bieten.



MELROSE

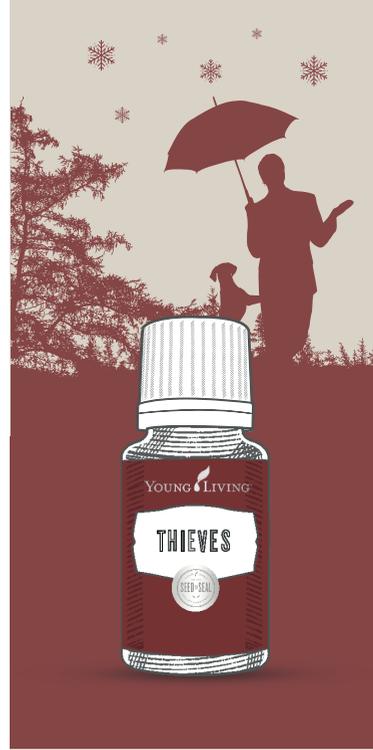
Diese wärmende Mischung aus **Teebaum, Niaouli, Rosmarin und Nelken** ist perfekt für das Auftragen auf die Pulspunkte, besonders in der kalten Jahreszeit.

Der holzige, reinigende Duft ist ein zeitloser Klassiker – ein wunderbar beruhigendes Aroma. Gib einfach einige Tropfen in

Dein Duschgel und genieße den würzigen Duft. Oder gib etwas in heißes Wasser und atme die erfrischenden, belebenden Duftnoten ein. Erfreue dich an der erfrischenden Mischung bei der morgendlichen Meditation, die Du direkt aus der Flasche **inhalierst** oder diffundierst und peppe Dein **Bad** am Abend mit 6-8 Tropfen Melrose auf.



- Würziger, wärmender Duft.
- Beruhigend und erfrischend.
- Gibt einen extra Frischekick im Duschgel





BREATHE AGAIN

Mit dem erfrischenden und belebenden Aroma ist der Breathe Again Roll-On der perfekte Begleiter früh am Morgen, an langen Tagen und bei harten Workouts. Diese Mischung beinhaltet **Pfefferminz, Myrte und Copaiba** sowie **vier verschiedene Eukalyptus Arten** — besonders inklusive blauem Eukalyptus — für einen kraftvollen, belebenden Duft. Breathe Again kommt mit einem praktischen Roll-On Applikator, damit Du es jederzeit überall benutzen kannst.



IMMUPOWER

ImmuPower™ ist eine kräftige Mischung aus wirksamen ätherischen Ölen, die eine duftende, schützende Aura schafft und gleichzeitig positive Energien verstärkt. Wache herrlich frisch auf mit dem erhebenden Aroma unserer ImmuPower Ölmischung.



R.C.

Eine von Experten entwickelte Mischung aus **Schwarzfichte**, **Zypresse** und **drei Arten Eukalyptusöl** für ein energetisierendes Aroma.

Erneuere und revitalisiere Deine Sinne mit diesem erhebenden Duft, inspiriert von Mutter Natur.

Trage diese reichhaltige & besondere Ölmischung beim Sport auf die Brust, die Pulspunkte und den Hals auf und fühle Dich sofort erfrischt.

Im Winter kannst Du die frischen Duftnoten in-

Gib einfach einige Tropfen in Deinen **Diffuser**, um dem Raum eine erdige Duftnote zu verleihen.

Oder gib einige Tropfen in Deine Bodylotion und habe diese immer dabei für einen erfrischenden Feuchtigkeits-Kick unterwegs.

Mit **Oregano**, **Ysop** und **Kampfer** für einen dynamischen Duft. ImmuPower ist perfekt für inspirierte, achtsame Momente, die mehr Freude, Glück und Positivität in Dein Leben bringen.

halieren und so eine freie Atmung unterstützen. Oder Du kannst diese frische Ölmischung mit Kokosöl zusammen in einer entspannenden Massage anwenden.

- Erdiges erfrischendes Aroma.
- Klärt verstopfte Atemwege, wenn direkt aus der Flasche inhaliert.
- Mache Dich bereit für den Sport, indem Du etwas auf Deine Brust gibst und lasse Dich motivieren.





SUPER B

Super B enthält alle **acht B Vitamine** sowie bioverfügbare **Chelatmineralien**, **Zink**, das zu einer normalen kognitiven Funktion beiträgt, und **Selen**, das hilft, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Super B ist ein reichhaltiges und komplexes Vitamin-Nahrungsergänzungsmittel, das alle acht B Vitamine sowie gut bioverfügbare Mineralien liefert, die Dich unterwegs unterstützen. Es enthält auch Organ-FA®, eine natürliche Quelle für Folsäure, gewonnen aus Zitronenschalen, und Methylcobalamin, eine Quelle für B12. Super 8 kombiniert ätherisches Muskatnussöl und bioverfügbare Chelatmineralien wie **Mangan**, **Selen und Zink**. **Biotin**, **Riboflavin** und **Niacin** unterstützen einen normalen Energiehaushalt.

SUPER C

Young Livings Super C Tabletten sind die perfekte Art, den Tag zu starten! Nimm eine pro Tag und erlebe die Vorteile eines **Vitamin C Boosts** in Deinem System. Die perfekte Ergänzung für Deinen Körper, die zum Erhalt eines kräftigen Immunsystems beiträgt.

Vitamin C ist unglaublich wichtig für den Körper, besonders weil es zur **Verringerung von Müdigkeit** beiträgt. Super C enthält auch reichlich **Mangan**, das zu einem **normalen Metabolismus** beiträgt und damit ein hervorragendes Nahrungsergänzungsmittel für Zeiten, in denen wir ein bisschen Unterstützung brauchen.



SUPER VITAMIN D

*Wer kann nicht etwas extra
Sonnenschein gebrauchen?*

Super Vitamin D enthält **500 % der empfohlenen Tagesdosis** an Vitamin D und bietet Dir damit die Unterstützung, die Du brauchst. Die Inhaltsstoffe sind **rein natürlich** und auf **Pflanzenbasis** in einer einzigartigen Schmelztablette. Young Livings Super Vitamin D auf Pflanzenbasis, veganer-freundlich und komplett Synthetik-frei.

Unser Super Vitamin D wird aus nachhaltigen Flechten gewonnen, einer Pflanze, die in Nordamerika, Skandinavien und Asien heimisch ist und historisch in traditioneller europäischer Medizin genutzt wurde.

Die Super Vitamin D Schmelztablette schmeckt lecker nach gemischten Früchten und ist eine tolle Quelle für Vitamin D, die zum Erhalt gesunder Knochen und einer normalen Muskelfunktion beiträgt.

DISCLAIMER

Die Ratschläge in dieser Broschüre sind sorgfältig erwogen und geprüft. Sie bieten jedoch keinen Ersatz für kompetenten, medizinischen Rat, sondern dienen der Begleitung und der Anregung der Selbstheilungskräfte.

Alle Angaben in dieser Broschüre erfolgen daher ohne Gewährleistung oder Garantie seitens der Verfasser.



Stockerstrasse 38
8002 Zürich

reformhaus@livnature.ch



Folge uns auch auf Instagram & Facebook.